

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «АСОШ №6»
 Ф.Ф. Закирова



МЕНЮ
 в столовой МБОУ «Арская средняя общеобразовательная школа № 6»
 с 5 по 11 класс

Первая неделя
ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование продукта	Грамм
Котлеты из мяса птицы	75
Макаронные изделия с маслом сливочным	180/3
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	35
ИТОГО	593

ВТОРНИК

Наименование продукта	Грамм
Сырники из творога	60
Каша дружба с маслом сливочным	200/3
Кофейный напиток	200
Хлеб ржаной	40
ИТОГО	603

СРЕДА

Наименование продукта	Грамм
Гуляш из говядины	50/50
Каша гречневая рассыпчатая	180
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	20
ИТОГО	550

ЧЕТВЕРГ

Наименование продукта	Грамм
Птица запеченная	100
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	40
ИТОГО	553

ПЯТНИЦА

Наименование продукта	Грамм
Тефтели мясные сметанно-томатном соусе	60/40
Макаронные изделия с маслом сливочным	200
Напиток из свежих фруктов	200
Хлеб ржаной	40
ИТОГО	550

СУББОТА

Наименование продукта	Грамм
Биточки рыбные (минтай)	75
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/3
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5
Хлеб ржаной	50
ИТОГО	578

«Утверждаю»
Директор МБОУ «АСОШ №6»
Ф.Ф. Закирова

МЕНЮ
в столовой МБОУ «Арская средняя общеобразовательная школа № 6»
с 5 по 11 класс

**Вторая неделя
ПОНЕДЕЛЬНИК**

Наименование продукта	Грамм
Сырники из творога	60
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220/3
Чай витаминный с шиповником	185/10/5
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	40
ИТОГО	553

ВТОРНИК

Наименование продукта	Грамм
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50
Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5
Компот из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	40
ИТОГО	555

СРЕДА

Наименование продукта	Грамм
Плов из говядины с рисовой крупой	50/200
Чай с сахаром	190/10
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	600

ЧЕТВЕРГ

Наименование продукта	Грамм
Котлеты из мяса птицы	75
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3
Чай витаминный	185/10/5
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	588

ПЯТНИЦА

Наименование продукта	Грамм
Овощи тушеные с мясом	50/150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	30
ИТОГО	560

СУББОТА

Наименование продукта	Грамм
Котлеты «Аппетитные»	75
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5
Хлеб ржаной	25
ИТОГО	553